

LA RECENSIONE

Esercizi spirituali per sposi e fidanzati. «La tenerezza come progetto di vita»

LAURA BADARACCHI
 Roma

Un itinerario di crescita umana e spirituale pensato per le coppie, con esercitazioni pratiche per allenarsi a esprimere l'amore: dalla lettera scritta all'ascolto reciproco, dal guardarsi negli occhi all'abbracciarsi a lungo. Gestì concreti che possono essere riscoperti e valorizzati, magari nei tempi forti dell'Anno liturgico. *La tenerezza, progetto di vita. Esercizi spirituali per sposi e fidanzati*, pubblicato da Edb e scritto dall'insegnante Alessandro Ruberti, con la moglie Giovanna delegato per l'Ufficio della pastorale familiare nella diocesi di Nardò-Gallipoli, è un volume da meditare e soprattutto da mettere in pratica, perché propone una formazione personale e a due improntata sull'amore trinitario. «Noi, essendo creati a immagine di un Dio in relazione, sia-

mo creati per vivere relazioni di tenerezza. La nostra gioia la possiamo trovare quando intensiamo relazioni in cui doniamo, riceviamo e condividiamo tenerezza», sottolinea l'autore.

«Un testo non semplicemente scritto a tavolino, ma frutto di lunghi anni di esperienze vissute, di osservazione, di analisi, di relazioni: risponde alle attese dell'uomo del nostro tempo, dove la velocità dell'informazione supera la capacità di riflessione, dove il mondo del digitale, invece di facilitare la relazione, crea isolamento anche dalle persone che ci stanno vicino, e quindi solitudine, scarso, emarginazione», fa notare nella presentazione il vescovo

di Nardò-Gallipoli, Fernando Filograna. E nella prefazione don Carlo Rocchetta, direttore del centro familiare perugino "Casa della tenerezza" con cui i coniugi Ruberti collaborano, evidenzia che il percorso tracciato dai capitoli «riesce a coniugare le scienze umane con la riflessione teologica. Il sussidio aiuta il lettore a rinnovarsi, sostituendo i pensieri distorti che portano a sperimentare le emozioni tristi con i pensieri di tenerezza derivanti dal Vangelo della gioia. Questa operazione conduce in modo naturale a sperimentare gli stessi sentimenti di Gesù». Ogni tappa comprende riflessione spirituale, esercizi pratici e preghiera, quindi si presta sia per un corso di Eserci-

zi spirituali per fidanzati e sposi, sia per chi è impegnato in un discernimento vocazionale nell'ottica di un cammino allenato «ad affrontare la quotidianità o le eventuali conflittualità», perché fondato sulla «scelta fondamentale del sentimento della tenerezza come progetto di vita e stile nuziale di relazione fra gli sposi. Tenerezza come sentimento forte, unità e armonia con se stessi, con gli altri e con Dio, non "tenerume" come sentimento debole, fatto di smancerie e sentimentalismi inutili e vuoti», osserva don Rocchetta. «Vi esorto a continuare, con zelo, nel vostro impegno formativo, garantendovi il mio ricordo nella preghiera», ha scritto papa Francesco ai coniugi Ruberti, che gli avevano inviato una copia del libro. Un impegno esteso a chi vorrà leggere queste illuminanti pagine di spiritualità coniugale: «Nella coppia, se sei arreso a Dio-tenerezza, non importa ciò che accade: tu sai che puoi amare nonostante tutto».

© RIPRODUZIONE RISERVATA

L'autore è un docente, che ha scritto il libro in collaborazione con la moglie. Offre alle coppie un itinerario di crescita umana e spirituale «Testo frutto di esperienze»

